



3階ホール おもいきり交流を…… 広いフロアになっています

午前 (10:00~12:00)

鳴子で踊る朝霞音頭!!



- 10:00~グループで鳴子の振り付けを…
- 11:00~グループの鳴子振り付け発表…
- 11:30~みんなで踊って楽しみましょう

指導：関八州よさこいフェスタ連絡協議会

マイ鳴子をお持ちの方は持ってきてね!
 COZYやほっと茶屋で販売中です。

午後 (13:00~15:30)

13:00~音楽を楽しもう!!



13:30~元気いっぱいみんな健康体操

太極拳初級入門・健康吹き矢ゲーム

紙芝居師体験・ダンスの前に健康体操

14:30~大きな輪になりフォークダンス

朝霞フォークダンスサークルのリードで…

2階

研修・基調講演・地域でご活躍の方々のトーク

午前 (10:00~12:00)

…訊いてみませんか…
 お医者さん、薬剤師さんに



★朝霞地区医師会

地域包括ケア支援室とは…

★朝霞地区歯科医師会

在宅歯科医療利用について

★朝霞地区薬剤師会



図書館
 北朝霞分館

地域包括ケア
 介護予防
 介護支援
 介護施設
 介護用品
 介護保険
 介護職
 介護者
 介護者支援
 介護者養成
 介護者研修
 介護者相談
 介護者ネットワーク
 介護者交流
 介護者情報
 介護者支援
 介護者養成
 介護者研修
 介護者相談
 介護者ネットワーク
 介護者交流
 介護者情報

午後 (13:00~15:30)

■□地域参加へのきっかけとヒント□■

★基調講演 講師：本名靖 教授(東洋大学)★
 「地域で育む支えあいの仕組みと市民参加」

★地域参加の体験トーク★

コーディネーター：土田俊哉(フェスタ実行委員)

助言者：本名靖 教授(東洋大学)

トーク者



健康あさか普及員・宮戸町内会活動者
 ふれあいいきいきサロンうらの会
 ミニデイサービス研修講師
 人形劇サークルたんぽぽ

1階

展示ギャラリー・cafe COZY

10:00~15:30

★相談コーナー★

- 在宅歯科 ■ケアマネ ■訪問看護師 ■リハビリテーション
- 管理栄養士 ■准看学生 ■介護者支援 ■終活カウンセラー
- スマホを使いやすく ■緊急対応ノート ■

★体験コーナー★

- ◆測ってみよう骨密度 ◆口臭、お口の乾燥度チェック ◆
- ◆血管年齢測定をしてみよう ◆助け合いかるた ◆

★展示コーナー★

- 朝霞市長寿はつらつ課 ■小学生・中学生「認知症サポーター養成講座」授業で体験・写真展示(地域包括支援センターの方より説明) ■マレーシア児童絵画展示 ■

★手作りコーナー★

- ◆リサイクル布でブローチ作り ◆
- ◆かざぐるま作り ◆ポプリたまご ◆

ミニ講座

- リハビリテーション専門職のお話
- 保健センター管理栄養士のお話
- スマホの初心者向けミニ教室



トモソダチ
 cafe
 COZY

限定お弁当

介護いらす!
 Cozyガッテン弁当500円

★嫁姑しゃべり場★

★さき織体験★

★タロット占い★

コーヒーもどうぞ!

