



この事業は、「朝霞市市民企画講座事業補助金」の交付を受けて実施するものです。

再確認！高齢者のための「覚書ノート」

時代の変化が激しい中で、100人100様のエンディングです。いろいろな学びと先輩の事例に学び、「自分らしさを発揮して安心！」のために学び合います。

日・時	テーマ	講師	資料代	会場
一回目 9月5日(木) 13:30～	”私も安心“ “家族も安心”	河野 啓子さん おもとくらぶ世話人	500	中央公民館・コミュニティセンターを予定しています。
二回目 9月19日(木) 14:00～	「終活」 お世話になった方々への”心遣い“	安田 昌子さん 元くらしの友職員	500	
三回目 10月3日(木) 13:30～	多様な事例体験 から 助言&話合い	松尾 信一さん ASK行政書士法人代表	500	


わかったつもり・あったつもり・おぼえたつもり・・・でも、再確認してみましよう

メイあさかセンターでは、ボランティアを募集中です。

(マレーシアとの児童画交流で、作品装丁や写真撮影時の作業・展覧会の準備です。また、マレーシアで日本の図工科のワークショップをされる方。)

筆記用具をお持ち下さい！

問い合わせ・申込み……☎ 048-468-6972 FAX048-468-7088

主催  E-mail mayasaka@mayasaka.net
認定・埼玉県指定NPO法人 メイあさかセンター