

## 11 月行事予定

2021 年度上半期を、コロナ禍ながら、きめ細やかに対応して、最新の注意をしながら無事乗り越えました。例年に比し、ミニデイサービス等も参加者が増えて、フレイル予防に一役担うことが出来ました。気を許すことなく、下半期に向けて事業を展開いたしますので、よろしくご協力ください。

**※ボランティア募集**=エクセル&ワード、パワーポイントなどの編集等得意な方・・・常に不足して困っています。

期日	テーマ・内容等	時間	場所
11月1日(月)	市民活動ネットワーク	10:00~	朝霞市東朝霞公民館
11月3日(水)	スマホ教室	A=10:00~ B=11:15~	サテライトサロン
11月4日(木)	シニアの英会話教室	14:00~16:00	サテライトサロン
11月10日(水)	スマホ教室	A=10:00~ B=11:15~	サテライトサロン
11月11日(木)	介護者サロンほっとの会	10:00~12:00	弁財市民センター
	シニアの英会話教室	14:00~16:00	サテライトサロン
11月16日(火)	朝霞でいきいきひろば 活動展示・手作り品販売 音楽療法発表を会場の方々と	10:00~15:00 音楽 14:30~14:50	朝霞市 コミュニティセンター 1階 ギャラリー
	埼玉県社会福祉協議会理事会	13:30~15:00	ZOOM
11月17日(水)	スマホ教室	A=10:00~ B=11:15~	サテライトサロン
11月18日(木)	小さな集い 例会	10:00~12:00	朝霞市中央公民館
	シニアの英会話教室	14:00~16:00	サテライトサロン
11月24日(水)	スマホ教室	A=10:00~ B=11:15~	サテライトサロン
11月25日(木)	表現読み	10:00~12:00	本町会場
	シニアの英会話教室	14:00~16:00	サテライトサロン
11月26/27日	市民セクター全国会議 2021	10:00~12:00	ZOOM
11月27日(土)	療育音楽を楽しむ会	13:30~15:30	朝霞市中央公民館
	第15回みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!実行委員会	15:40~16:10	



スマホ教室

### ミニデイサービス

**サテライトサロン** パソコンレッスン (月・水・金・・・週 500 円)  
シニアの英会話 (木曜日 参加費 300 円/回)

**本町会場** 木曜日 (第一・四) 表現読み (絵本を楽しみに)  
月例会・・・音楽療法 (パタカラ唱・打楽器リズム奏・演奏でストレッチ)

### スマホ教室

**毎週水曜日** **Aクラス** 入門・基礎編  
**Bクラス** つながる仕組みを学びます (ライン・  
写真動画の送受信など・・・)

**11 月参加者募集中です。各クラス若干空きがあります。**