

# NEWS

認定特定非営利活動法人メイあさかセンター 2013年4月30日発行 No.44

雨戸が開いていたら いつでもどうぞ ミニデイサービス 本町会場・サテライトサロン



3月5日(火)  
河東田教授を招いて・

障がい者が地域で生活すること・  
・学習会をしました 3月5日

1月21日(土)  
特養内間木苑慰問

## 「療育音楽を楽しむ会」からのメッセージ

3月5日(火)会場となった朝霞市中央公民館学習室に準備したお席がいっぱいになる程の熱心さでお集まりいただきました。

月例会も、発表ステージも年末の「音楽で遊ぶ会」も、スムーズに運営されてきました・・・が、カメラを通して、お一人お一人を見ていると笑顔が減りました。高齢者も活気がない?誰のため・何のための運営という疑問も湧いてきました。試行錯誤する中で、河東田博教授(立教大学大学院)をお招きし、NPO法人なかよしねっとさんとNPO法人彩の会さんの先輩活動者のお力を借りて、一緒に学習会をしました。障がい児・者が前面に、主役に運営するにはをテーマに学びました。その後、保護者ともお話しをし、協力して下さっている音楽家の方々にもお話しして、実行委員会も月例会の終わった日中に出来るようになりました。若者も意見を発信し始めました。例会もゆったりと進行し参加者全員に良い反響がでています。

## 多様な連携でミッション遂行

弊法人は、長い年月、地味ながら着実に活動してきました。しかし、時代の変化のテンポが速く、学びながらの活動だけでは追いつかなくなりました。課題が山積しているため専門性を取り入れるために多くの団体や機関と連携して目標達成に邁進してきました。平成24年度は特に際立って下記のように多様な連携をさせて頂きました。

### 記

1. 南西部地域の中核となるNPO 育成支援セミナー  
\*NPO 法人東上まちづくりフォーラムに一部委託
2. 中間リーダー育成による介護予防促進と支え合い構築事業  
\*8機関が協議体を構成
3. 個別支援実施事業「認定取得コース」  
\*NPO 法人さいたまNPO センターより受託

無料配布しています ご活用ください!  
介護予防普及活動の知恵が網羅されています。  
\*ポケットガイド\*研修記録誌・A2ポスター  
連絡ください。Tel 048-468-6972

## 絵を通じての友好マレーシア各地&日本

マレーシアでは、展覧会が終了すると、各地の図書館職員の努力下、ランチを巡回展しています。一人でも多くの方々に日本の作品と、地域の同じ年齢の作品を見て頂こうと前向きです。日本でも、東京・新潟にも広がりました。マレーシアの6年生が、11月に朝霞に参ります。募集:ホストファミリー

会費&ご寄付ありがとうございます  
年度を閉じますが、おかげさまで、個人会員89名法人・団体7です。ご寄付に関しましては128名の方々から頂戴しています。ありがとうございました。

発行 認定特定非営利活動法人メイあさかセンター (MAY Asaka Center)

住所 〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-7-17 電話 048-468-6972 Fax 048-468-7088



URL <http://www.mayasaka.net> E-mail [mayasaka@mayasaka.net](mailto:mayasaka@mayasaka.net)

会費・カンパ振込 〒振込 00130-9-114311 特定非営利活動法人メイあさかセンター  
りそな銀行朝霞支店(普) 3954671 トクティヒエイリカツドウホウジンメイアサカセンター

世代間交流

物づくり体験教室  
3月3日(日)終日

朝霞でいきいきネットワークの恒例行事  
於：朝霞市産業文化センター



給食袋作り・・・44人

いしんいしんこま作り・・・100人

パウチで壁掛け作り・・・50人

朝霞でいきいきネットワーク(介護予防)の恒例行事に参加、小さな集いの方々上記3つの先生となって大活躍！89歳の方も終日頑張って心地良い？疲労で熟睡されたとの報告です。この日は入場者数延べ500人を超え、オーバーワークになったことへの反省しきりでした。(メイより10名)

小さな集い

高齢者福祉の要の活動です。音楽療法を取り入れて(介護予防の運動として)、月例会をし、知的障がい児・者と月例会をし...若さをもらっています。90歳になると「マレーシア産すず製品=ピューター」を贈っていますが、8月例会にお一方、来年お一方と続きます。見習わなければ！楽器が増えました

カホ

中間リーダー育成による介護予防促進と  
支え合い構築事業協議会 構成者

朝霞市・認定NPO法人メイあさかセンター・NPO法人オーラルヘルスプロモーション・NPO法人ぽけっとステーション・朝霞でいきいきネットワーク(介護予防)・公益財団法人東京ミュージックボランティア協会・東洋大学准教授・(有)地域政策ネットワーク研究所

療育音楽を楽しむ会

例会終了あいさつ!



思い思いのことで今日の楽しさを表現されていました。来月お会いする約束もしっかり伝えて。

名札を丹念に回収してくれる方楽器を運んで収納してくれる方・・・80代90代の方は嬉しそうに安心して託しています。

今年のレパートリー

1. 風と笑み(メイあさかセンターの歌)
2. こんにちは(手話)
3. 花が咲く
4. 世界に一つだけの花
5. 上を向いて歩こう

ミニデイサービスサテライトサロン

\*英会話レッスン\*

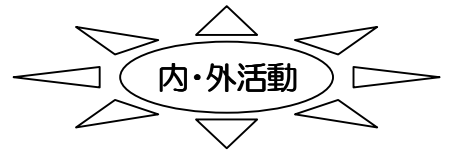
毎週木曜日、サテライトサロンは真剣にも楽しく「英語」の時間が流れます。参加者は85歳の熱心な方に引っ張られて宿題までチャレンジしています。講師も予習復習に余念がなく・・・初級クラス(初めて英会話にチャレンジする)も始めます。

\*足もみ体験学習\*

丁寧に教えてくれるという評判で、楽しみながら続いています。長年生活習慣で不便を感じていた方も自身の足もみで脱することが出来たり、よく眠れるようになった方など変化を喜んでいきます。おしゃべりしてみんなですること効果有ります。

\*パソコンレッスン\*

月・火・水・金曜日と親切・優しい講師が人気で日増しに参加者が増えています。講師の根気強さに頭が下がります。入会随時お受けします。 500円/週



- \* 1月 8 日 調理教室で御用始め
- \* 1月10 日 市民企画講座
- \* 1月15 日 ガレージセール
- \* 1月17 日 音楽療法研修
- \* 1月18 日 打ち合わせ  
(NPO 法人彩の会・なかよしねっと)
- \* 1月22 日 第六小学校普遊びに講師(富士見クラブの方も)
- \* 1月25 日 青少年市民会議理事会
- \* 1月26 日 内間木苑へ「療育音楽を楽しむ会」で慰問演奏
- \* 1月27 日 国際協力展示・北浦和

1月21日(月)、天皇・皇后両陛下より御所にお招きを戴き、マレーシア工科大学木下博士と参内いたしました。両陛下と私たちのみで余人を交えず、夕食まで頂戴しながらの一時半、マレーシアでの活動についてのご下問を頂きました。両陛下のご親交の深いマレーシア王族の方や、皇太子時代を含めて、国賓としてご訪問された際のエピソード等終始暖かくお話頂くという素敵な光栄を頂戴いたしました。(代表理事 尾池)

- \* 2月 1 日 協議体学習会  
講師 高野准教授
- \* 2月 5 日 市民企画講座
- \* 2月 7 日 療育音楽研修  
大宮南高校で講演  
(代表理事)
- \* 2月10 日 南西部セミナー最終
- \* 2月14 日 足もみ研修会・調理最終
- \* 2月15 日 県アジアクラブセミナー  
朝霞第六小評議員会
- \* 2月 20日 県・協議体事業発表
- \* 2月 21日 療育音楽研修
- \* 3月 3 日 世代間交流・物づくり
- \* 3月 5 日 河東田教授講演会
- \* 3月14 日 ほっとの会
- \* 3月19 日 県国際交流協会評議員会
- \* 3月21 日 理事会
- \* 3月22 日 小学校卒業式参列  
県国際協力ネット幹事会
- \* 4月11 日 ほっとの会  
51回絵写真撮影
- \* 4月12 日 青少年育成理事会  
NGO ネット役員会
- \* 4月28 日 51回絵 選別

あとがき

事業ラッシュの一年でした。ニュースも3回発行し、ホームページも有志のご尽力でリニューアルしましたが原稿提出がおぼつかなく不便をおかけいたしましたことを、お詫びいたします。25年度は、タイムリーな情報提供に心がけます。よろしくご指導くださいませ。(代表理事尾池)